Lección 11
(1º de Enero de 2011)

Las emociones

Pr. Edgar Larco

Narración personal - Motivación (actitud) (10 minutos)

¿Cuándo fue la última vez que lloraste? (Juan 11:35) Ilustra tu respuesta con una historia personal (En parejas o tercetos).

Estructuración del aprendizaje (aptitud) (30 minutos)

	¿Son Verdaderas o Falsas las siguientes declaraciones? ¿Por qué?	V/F
1.	Las emociones determinan la conducta.[1] 2 Samuel 13 2, 6, 11, 15, 32	
2.	Cristo modeló formas para manejar las emociones.[2] Marcos 1:40, 41; 6:34; 8:1-3	
3.	Es saludable el estudio y meditación introspectiva de las emociones. [3] Juan 16:22; 1 Pedro 5:7	
4.	Las mejores decisiones son emocionales.[4] 2 Corintios 13:5	
5.	Existen emociones falsas y verdaderas.[5] Gálatas 5:19-23	

---

[1] "La verdadera grandeza de un hombre se mide por el poder de las emociones que él domina, y no por las que le dominan a él" (Elena G. de White, *Conflicto y valor*, p. 133

[2] "El que se humanó sabe simpatizar con los padecimientos de la humanidad. No sólo conoce Cristo a cada alma, así como sus necesidades y pruebas particulares, sino que conoce todas las circunstancias que irritan el espíritu y lo dejan perplejo. Tiende su mano con tierna compasión a todo hijo de Dios que sufre. Los que más padecen reciben mayor medida de su simpatía y compasión. Le conmueven nuestros achaques y desea que depongamos a sus pies nuestras congojas y nuestros dolores, y que allí los dejemos." White, *El ministerio de curación*, p. 193

[3] "No es prudente que nos miremos a nosotros mismos y que estudiemos nuestras emociones. Si lo hacemos, el enemigo nos presentará dificultades y tentaciones que debiliten la fe y aniquilen el valor. El fijarnos por demás en nuestras emociones y ceder a nuestros sentimientos es exponernos a la duda y enredarnos en perplejidades. En vez de mirarnos a nosotros mismos, miremos a Jesús. Cuando las tentaciones os asalten, cuando los cuidados, las perplejidades y las tinieblas parezcan envolver vuestra alma, mirad hacia el punto en que visteis la luz por última vez" White, *El ministerio de curación*, p. 194

[4] "No son los sentimientos y las emociones insignificantes los que hay que examinar. La vida, el carácter, debe medirse por la única regla del carácter: la ley santa de Dios... Los sentimientos, ya sean de ánimo o de desánimo, no deberían constituirse en la prueba de nuestra condición espiritual. Mediante la Palabra de Dios debemos determinar nuestra verdadera condición ante él. Muchos se confunden en esto." White, *En los lugares celestiales,* p. 132

Recursos Escuela Sabática ©

6.	Con Jesús hay emociones debidas.[6] Hebreos 4:15, 16	
7.	El cielo anhela afirmarnos con emociones de vida.[7] 1 Pedro 5:7-11	

Reforzamiento

“Nadie tiene por qué entregarse al desaliento ni a la desesperación. Puede Satanás presentarse a ti, insinuándote despiadadamente: "Tu caso es desesperado. No tienes redención." Hay sin embargo esperanza en Cristo para ti. Dios no nos exige que venzamos con nuestras propias fuerzas. Nos invita a que nos pongamos muy junto a él. Cualesquiera que sean las dificultades que nos abrumen y que opriman alma y cuerpo, Dios aguarda para libertarnos.”

Elena G. de White, *El ministerio de curación,* p. 193

Evaluación (acción)

¿Qué fue lo más significativo de esta lección? ¿Qué cambios harás?

¡AMÉN!

Pr. Edgar Larco

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

---

[5] “Eva no sintió ningún malestar al comer la fruta, nada que pudiera considerar como muerte; al contrario, experimentó una sensación agradable… Hay hombres y mujeres que seguirán sus propias inclinaciones, aún frente a las más claras órdenes de Dios... Satanás se acerca a tales personas, tal como lo hizo con Eva en el Edén, y ejerce su influencia sobre ellas. Porque experimentan ciertas emociones, estas personas creen estar teniendo una maravillosa experiencia con Dios. Pero una experiencia verdadera estará en armonía con las leyes naturales y divinas; la experiencia falsa es contraria a las leyes de la vida y los preceptos de Jehová.” White, *Consejos sobre salud*, pp. 108, 109

[6] “Descansad en el amor de Cristo y bajo su cuidado protector. Cuando el pecado lucha por dominar en el Corazón, cuando la culpa oprime al alma y carga la conciencia, cuando la incredulidad anubla el espíritu, acordaos de que la gracia de Cristo basta para vencer al pecado y desvanecer las tinieblas. Al entrar en comunión con el Salvador entramos en la región de la paz.” White, *Ministerio de curación*, p. 194

[7] “Vi que es privilegio de todo cristiano gozar de las profundas emociones del Espíritu de Dios. Una paz dulce y celestial invadirá la mente y os deleitaréis en meditar en Dios y en el cielo. Os regocijarán las gloriosas promesas de su Palabra.” “Si no podéis dominar vuestros, impulsos y emociones como deseáis, a lo menos podéis dominar la voluntad, de modo que se efectúe un gran cambio en vuestra vida. Cuando entregáis vuestra voluntad a Cristo, vuestra vida queda escondida con Cristo en Dios. Hace alianza con el poder que supera a todos los principados y las potestades. Ya tenéis fuerza divina que os mantiene asidos a su fortaleza; y se abre ante vosotros la posibilidad de una nueva vida.” White, *Joyas de los testimonios,* tomo 1, p. 53; *Mente, carácter y personalidad*, tomo 1, pp. 127, 128